

# ENTREMETS CHOCOLAT

forme**bienetre.com**

COMPLEMENT DE REPAS PROTEINE  
DE HAUTE VALEUR BIOLOGIQUE  
appauvri en glucides, appauvri en lipides,  
avec édulcorant.



**18g**  
de protéines  
par sachet

**95**  
kcal  
par sachet

FABRIQUÉ  
EN FRANCE

Boîte de  
**7**  
sachets

Idéal pour composer un repas minceur riche en protéine en complément d'aliments traditionnels (légumes, produits laitiers...), et déclencher un amincissement réussi.

Comment ça marche ?

Utilisés dans le cadre d'un programme hypocalorique adapté, d'une bonne hygiène de vie et de la pratique régulière d'exercice physique, les produits de la gamme DIETI aident à la fonte des tissus gras sans perte de masse maigre (muscles), tout en limitant la sensation de faim et la reprise de poids (effet yo-yo).

Composition analytique moyenne*:	100g	1 sachet (26g)
<b>Valeurs énergétiques</b>		
• Kcal	365	95
• KJ	1520	395
<b>Valeurs nutritionnelles</b>		
• Protéines (g)	69	18
• Glucides assimilables (g)	10	2,6
dont sucres (g)	4,6	1,2
• Lipides (g)	3,5	0,9
dont acides gras saturés (g)	1,5	0,4
• Fibres (g)	6,9	1,8
• Sodium (mg)	750 (160mg*)	195
• Potassium (mg)	750 (180mg*)	195
• Calcium (mg)	810	210 (26%)**
(*) teneurs maximales pour 100g de produit prêt-à-consommer		
(**) en % des apports journaliers recommandés		

#### Préparation :

Verser le contenu du sachet dans un bol et tout en délayant avec une fourchette ou un fouet, rajouter :

- Pour obtenir un Entremets : 115 ml d'eau fraîche. Placer au réfrigérateur de 15 à 30 minutes pour obtenir une consistance plus ferme.
- Pour obtenir une mousse : incorporer dans l'entremets un blanc d'oeuf battu en neige et remuer jusqu'à l'obtention d'un mélange aéré.

**Ingrédients :** Protéines laitières, poudre de cacao (14,2 %), épaississants : carboxyméthylcellulose et cellulose, amidon, sel, matière grasse végétale, édulcorants : aspartame (contient une source de phénylalanine) et acésulfame de potassium, arôme, méthionine, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, correcteur d'acidité : oxyde de magnésium, émulsifiant : lécithine de soja.

**Allergènes :** Lait, Soja, Gluten. Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : œuf, céleri.

<http://www.formebienetre.com>

P.R.E.S.T.I.G.E. - BP 45000 - 13792 Aix en Provence Cedex 3  
Fax : 04 42 24 35 42 - Tél. : 04 42 24 24 31

P.R.E.S.T.I.G.E. - S.A.R.L. au capital de 38112, 25 Euro - R.C. Aix 81 B 160 - Siret 321 211 328 000 26 Code APE 511 R